

## Соціоекономічні та психологічні чинники, що впливають на суб'єктивне благополуччя українців, які вимушено виїхали до Франції

Олена Комаринська-Діамент

<https://doi.org/10.67242/conference-2026-26>

Криворізький державний педагогічний університет

Вступ. Російське вторгнення в Україну у 2022 році змусило мільйони українців емігрувати за кордон, зокрема до Європи. На кінець 2024 року 56 314 громадянам України було надано дозволи на тимчасовий захист у Франції. Для цих людей адаптація супроводжувалася економічними проблемами, культурними викликами та психологічним стресом (Figueiredo & Hefter, 2025). Суб'єктивне благополуччя (СБ) визнано ключовим показником успішної інтеграції та резистентності серед вимушених мігрантів (Kienzler et al., 2024; Peiris et al., 2024), хоча емпіричні дані щодо українських біженців залишаються обмеженими (Komarynska-Diamant, 2025). Мета. Це дослідження мало на меті дослідити соціально-економічні умови, соціальну інтеграцію та ширші суспільні предиктори суб'єктивного благополуччя вимушених українських мігрантів, які проживають у Франції. Методи. Було проведено онлайн-опитування серед українських мігрантів у Франції ( $n = 302$ ). Вибірку учасників, які прибули після 24 лютого 2022 року ( $n = 230$ ), було класифіковано як вимушених мігрантів та включено до аналізу. Суб'єктивне благополуччя вимірювали за допомогою модифікованої шкали суб'єктивного благополуччя BBC (BBC-SWB), тоді як для інших показників використовували 7-бальну шкалу Лікерта. Аналіз множинної лінійної регресії було проведено за допомогою програмного забезпечення Jamovi (версія 2.6.45.0). Незалежні змінні включали низку соціально-економічних, соціальних, суспільних та психологічних факторів. Результати. Отримана прогностична модель змогла пояснити 26,4% дисперсії суб'єктивного благополуччя ( $R^2 = 0,264$ ,  $p < 0,001$ ) за допомогою чотирьох предикторів: рівень доходу ( $\beta = 1,94$ ,  $p = 0,016$ ), рівень володіння французькою мовою ( $\beta = 1,78$ ,  $p = 0,023$ ), сприйняття ставлення до українців з боку французького суспільства як позитивного ( $\beta = 1,65$ ,  $p = 0,002$ ) та задоволеність поточним рівнем життя ( $\beta = 4,75$ ,  $p < 0,001$ ). Висновки. У сукупності наведені результати підкреслюють залежність економічної безпеки та соціальної інтеграції, що відображається у суб'єктивному благополуччі вимушених українських мігрантів у Франції. Ці знання можуть сприяти подальшому розвитку цілеспрямованих заходів та програм підтримки, спрямованих на зміцнення стійкості, інтеграції та довгострокового благополуччя. Література: Figueiredo, S., & Hefter, D. (2025). PTSD assessment in Ukrainian refugees using the PCL-5: linguistic and cultural challenges. *Frontiers in Psychology*, 16, 1659301. Kienzler, H., Daniel, G., Hammoudeh, W., Nashashibi, R., Abu-Jamei, Y., & Giacaman, R. (2024). Unbearable suffering: mental health consequences of the October 2023 Israeli military assault on the Gaza Strip. *BMJ Global Health*, 9(9). Komarynska-Diamant, O. (2025). Factors of subjective well-being among refugees to be considered for ukrainians: A scoping review. *European Journal of Psychology Open*, 84 (Suppl.1). Paper 761, p. 304. <https://doi.org/10.1024/2673-8627/a000085> Peiris, I. K., Joshi, R., Flanagan, B., & Ulluwishewa, R. (2024). The art of sustainable wellbeing: an eastern philosophy approach to cultivating happiness. *Journal for the Study of Spirituality*, 14(1), 44-60.

